



FREQUENZ

△SIGMA.LICHT.272△

Patrick Zivny

Der Impuls zur Transformation

Leseprobe

„FREQUENZ“ – Der Impuls zur Transformation

△ **SIGMA.LICHT.272** △

© Patrick Zivny

frequenz@sigma-licht-272.com

sigma-licht-272.com

Leseprobe:

Du spürst es schon.

Nicht als Gedanken. Nicht als Wunsch.
Tiefer.

Irgendwo zwischen Bauch und Brust.
Eine leise Unruhe, die keine Angst ist.
Eine Gewissheit, die keinen Beweis braucht.

Es zieht.

Vielleicht sitzt du gerade hier und fragst dich, warum du überhaupt weiterliest.
Vielleicht ist da etwas, das du nicht benennen kannst – aber es lässt dich nicht los.

Das ist kein Zufall.

Das ist Resonanz.

Es gibt Momente, in denen sich etwas verschiebt.

Nicht laut. Nicht dramatisch.
Aber unumkehrbar.

Plötzlich öffnet sich ein Raum.
Ein Raum für das, was schon immer da war – aber nie atmen durfte.

Manche nennen es Intuition.
Manche nennen es Bauchgefühl.
Manche nennen es gar nichts, weil sie nicht daran glauben wollen.

Aber sie spüren es trotzdem.



Das ist keine Esoterik.
Das ist Frequenz.

Frequenz ist Physik.
Messbar. Real. Wirksam.

Du kannst es nicht erzwingen.

Du kannst nicht „daran arbeiten“.
Du kannst es nicht planen.

Du kannst nur aufhören, es zu blockieren.

Und dann passiert etwas.

Nicht sofort. Nicht sichtbar.

Aber spürbar.

Situationen lösen sich, ohne dass du eingreifst.
Nicht weil du Glück hast – sondern weil du stimmst.

Entscheidungen fallen leichter.
Nicht weil du klüger geworden bist – sondern weil du klar bist.

Das ist kein Zufall.
Das ist Frequenz.



△ **SIGMA.LICHT.272** △ ist kein Konzept.

Es ist ein Schlüssel.

Kein Werkzeug, das du benutzt.
Sondern etwas, das dich erinnert.

An das, was du schon bist –
aber noch nicht lebst.

Dieses Buch ist kein Ratgeber.

Es führt durch 10 Lichtpunkte –
Phasen, die dich in der Frequenz tragen
und dein wahres Licht aktivieren.

Es wird dir Frequenz geben.

Und wenn du sie spürst – und du wirst sie spüren –
dann weißt du:

Du bist bereit.

Niemand muss dich überzeugen.
Niemand muss dir erklären, ob das „richtig“ ist.

Du fühlst es bereits.

Sonst wärest du nicht hier.



Willkommen.

Nicht am Anfang.
Sondern mitten drin.

Die Entscheidung hast du schon getroffen.

Jetzt beginnt das, was danach kommt.

△ **SIGMA.LICHT.272** △

Hinweis zur Leseprobe

Was du hier gelesen hast, ist kein Auszug aus dem Buch –
sondern der Ton, in dem es geschrieben ist.

„FREQUENZ“ – Der Impuls zur Transformation
führt durch 10 Lichtpunkte.
Keine Schritte zum Abarbeiten,
keine Methode, die dich fordert,
keine Anleitung, die dich korrigieren will.

Es sind Phasen, die dich erinnern,
begleiten
und dir Raum geben, dein eigenes Erleben zu vertiefen.

Sie nehmen dich mit auf deine Reise.

Wenn dich diese Seiten angesprochen haben,
wirst du dich im Buch wiederfinden.



© 2026 Patrick Zivny Alle Rechte vorbehalten.
Diese Leseprobe von SIGMA.LICHT.272 – Der
Impuls zur Transformation ist urheberrechtlich
geschützt. Kein Teil darf ohne ausdrückliche
Genehmigung vervielfältigt, verbreitet oder
kommerziell genutzt werden.